VERLOOP BEHANDELING

De behandeling zal bestaan uit een combinatie van acupunctuur, ooracupunctuur, massage, voedingsadviezen en indien nodig kruidenadviezen.

De naalden worden voornamelijk geplaatst in de buik, de benen en soms in de armen en het hoofd.
De plaatsing van naalden kan een lichte tinteling of prikkeling teweeg brengen op de plek van inbreng of over het verloop van de meridiaan (energiebaan).

Hoe vaak
Tijdens het hele IVF-traject krijgt u wekelijks of twee wekelijks een acupunctuurbehandeling. Op het moment dat u begint met de follikelstimulatie, worden er twee behandelingen per week gedaan.
Voor en na het terugplaatsen van het embryo krijgt u eveneens een behandeling.

Bij spanning
Bent u erg gespannen en gestrest in de weken na de terugplaatsing, dan wordt aangeraden om acupunctuur te blijven volgen ter vermindering van deze klachten.

OOK BIJ IUI, ICSI OF CRYO

DE INTAKE

Bij een intake zal de acupuncturiste een aantal vragen stellen om een goed beeld van u en de situatie te krijgen. U krijgt van ons na de 1e intake een behandelplan, waarin wij duidelijk uitleggen hoe we werken en wat we voor jullie kunnen doen. Het behandelplan is uitgewerkt op de situatie waarin u en uw partner zich bevind en kan o.a bestaan uit acupunctuurbe handelingen, chinese kruiden, supplementadviezen, voeding, moxa therapie etc.

Het is daarom belangrijk voor ons dat we de volgende gegevens ontvangen op een 1e consult, indien u deze heeft.

- Gegevens menstruatie cyclus (cyclus, menstruatie klachten etc.)
- Indien aanwezig resultaten van bloedonderzoek (hormoonwaardes, vitaminen etc.)
- Indien afwijkend, informatie over zaadkwaliteit
- Medicijnen en supplementen die jullie gebruiken
- Korte weergave van het (indien van toepassing) eerder gevolgde traject(en)

CONTACT

Jolanda Vaessen & Manon Verdonschot

Acupunctuur Roermond
Willem II Singel 44
6041 HT Roermond

06 - 42209367 Jolanda
06 - 18111276 Manon

jolanda@acupunctuurroermond.nl
manon@acupunctuurroermond.nl

WWW.ACUPUNCTUURROERMOND.NL

IVF

ACUPUNCTUUR

Acupunctuur kan op verschillende manieren ondersteunen bij een IVF-behandeling

WAAROM ACUPUNCTUUR

Het kunnen krijgen van kinderen is voor veel stellen vanzelfsprekend. In veel gevallen gaat dit ook vrij gemakkelijk, waarbij het soms wel even kan duren voor de vrouw zwanger raakt. In sommige gevallen vind er, in overleg met een arts, een begeleidingtraject plaats om zwangerschap te bewerkstelligen.
Bij dit traject is een zwangerschap niet zeker. Acupunctuur is een behandeling die de resultaten gunstig kan beïnvloeden.

Acupunctuur wordt tegenwoordig steeds vaker toegepast bij IVF (in-vitrofertilisatie), waarbij het voor zowel de vrouw als de man een ondersteuning kan bieden

Deze folder beschrijft voornamelijk de werking bij IVF-begeleiding, maar soortgelijke begeleiding kan ook gegeven worden bij IUI, ICSI of cryo.

Uit onderzoeken* blijkt dat behandeling met acupunctuur een positief effect heeft op de resultaten bij IVF en andere vruchtbaarheidsbehandeling.

WAT DOET ACUPUNCTUUR

Acupunctuur kan op verschillende manieren ondersteunen bij een IVF-behandeling waarbij het zorgt voor:

» Verbetert de functies van eierstokken, folikel en heeft zo invloed op de kwaliteit van de eicel.
» Reguleert de hormoonhuishouding.
» Ontspanning van patiënt, verminderd stress.
» Stimuleert bloedcirculatie in eierstokken en baarmoeder.
» Vermindert pijn en stress bij puncties.
» Versterkt (en indien nodig, kalmeert) het immuunsysteem.
» Vermindert baarmoedercontracties na terugplaatsing.
» Verbetert opbouw en doorbloeding van baarmoederslijmvlies.
» Vermindert bijwerkingen van medicatie en hormoongebruik tijdens een gevolgd traject.
» Vermindert kans op miskraam.
» Reguleert de cyclus (lengte cyclus, regelmatige eisprong, PMS klachten, PCOS, reguleren bloedverlies).

WANNEER BEGINNEN

Voor de vrouw:
Wanneer u moet aanvangen met acupunctuur bij een IVF behandeling, hangt af van uw klachten-patroon. Als u een regelmatige cyclus, eisprong en weinig tot geen klachten tijdens de menstruatie heeft,

kan de begeleiding met acupunctuur één maand voor de IVF behandeling gestart worden.
Acupunctuur ondersteunt dan in de vorming van follikels, afname van stress en een betere bloedtoevoer naar de baarmoeder.
Bij menstruatiepijn, endometriose, PCOS, anovulatie, onregelmatig menstruatie, overvloedige menstruatie of bijna geen menstruatie, is het aan te raden drie maanden voordat het IVF-traject ingaat te starten met de acupuntuurbehandeling.
De acupunctuur zorgt dan voor ondersteuning om de menstruatie te reguleren en geeft een positief effect op de overige klachten.

Voor de man:
Het kan zijn dat de man kampt met vruchtbaarheidsproblemen, zoals onvoldoende zaad, een verminderde kwaliteit of vervormingen van het zaad.
Acupunctuur in combinatie met kruiden kan hierbij helpen om de kwaliteit van het zaad te verbeteren.
Onderzoek hiernaar wijst op de positieve effecten*.

Voor de man wordt aangeraden om één tot twee maanden voor het IVF-traject aan te vangen met acupunctuur.