INLEIDING

Vanaf week 41 kan met acupunctuur de weeën worden opgewekt zonder gebruik te maken van medicijnen. Het kan ook goed worden toegepast bij vrouwen met voortijdig gebroken vliezen, waarbij de bevalling niet inzet.

Hiervoor zijn gemiddeld 2 behandelingen nodig.

Pijnbestrijding tijdens de bevalling
Acupunctuur is een goed alternatief voor geneesmiddelen om pijn te bestrijden tijdens bevallingen.

Acupressuur verschaft gelijksoortige resultaten, met het voordeel dat het toegepast kan worden door verloskundige, kraamverzorgenden en partners die helpen bij de bevalling.

Postnatale zorg
Om het herstel na de bevalling te bevorderen maakt acupunctuur gebruik van dieetadviezen, acupressuur, die door de partner toegepast kan worden en het gebruik van kruiden voor het aansterken van het lichaam en de opbouw van het bloed.

Andere aandoeningen die baat kunnen hebben bij acupunctuur zijn; onvoldoende moedermelk, wondheling en littekenbehandeling, postnatale depressie en unrine- incontinentie.

DE INTAKE

Bij een intake stelt de acupuncturist een aantal vragen om een goed beeld van u te krijgen.

U wordt verzocht de volgende gegevens mee te nemen:

» Gegevens van verloskundige of gyneacoloog.
» Medicijnen en/of supplementen die u eventueel gebruikt.

ACUPUNCTUUR
ROERMOND

CONTACT

Jolanda Vaessen & Manon Verdonschot

Acupunctuur Roermond
Willem II Singel 44
6041 HT Roermond

06 - 42209367 Jolanda
06 - 18111276 Manon

jolanda@acupunctuurroermond.nl
manon@acupunctuurroermond.nl

WWW.ACUPUNCTUURROERMOND.NL

ZWANGERSCHAP

ACUPUNCTUUR

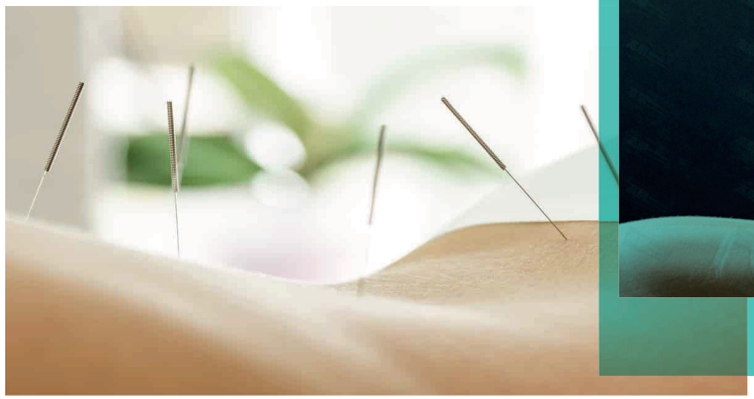
Acupunctuur kan op verschillende manieren ondersteunen bij een Zwangerschap

WAAROM ACUPUNCTUUR

Als je zwanger bent veranderd er veel in je lichaam. Sommige vrouwen kunnen lichamelijk en geestelijk uit balans raken. Dit kan leiden tot klachten zoals misselijkheid, braken, rugklachten en vermoeidheid.

Acupunctuur helpt om de natuurlijke balans in het lichaam te herstellen waardoor klachten verdwijnen of minder erg worden. Het is een goed alternatief voor medicijnen en veilig voor de moeder en de baby.

Ook kan acupunctuur ondersteunen in klachten na de zwangerschap zoals postnatale depressie, littekenbehandeling en urine-incontinentie.



BIJ WELKE KLACHTEN

Tijdens de zwangerschap ondersteunt acupunctuur bij de volgende zwangerschapsklachten:

» Dreigende miskraam.
» Misselijkheid.
» Maagklachten en zuurbranden.
» Hoofdpijn, migraine.
» Extreme moeheid.
» Bekkenklachten.
» Rugpijn.
» Slaapproblemen.
» Constipatie/ obstipatie.
» Oedeem.
» Aambeien.
» Hoge bloeddruk.
» Zwangerschapsjeuk.
» Angst, paniekaanvallen en psychische klachten.
» Veel harde buiken.
» Carpaal tunnelsyndroom.

WANNEER BEGINNEN

Stuitligging
Als het kindje in een stuitligging ligt bevallen de meeste vrouwen via een keizersnede. Chinese moxa therapie kan helpen dat het kindje zich rond de 34e week draait, zodat er meer kans is op een natuurlijke bevalling.

Behandeling met moxa is een warmtebehandeling die men eenvoudig zelf thuis uit kan voeren. Uit onderzoek is gebleken dat de kans dat het kindje zich spontaan draait vergroot wordt van 50% naar 75%.

De behandeling:
De behandeling bij een stuitligging kan beginnen vanaf week 33 en voortgezet worden tot week 36 (soms ook nog langer).

Geboortevoorbereiding
Vanaf week 36 kan begonnen worden met een behandeling om het bekken en de baarmoederhals voor te bereiden op de bevalling. De behandeling ontspant de spieren en de gewrichten en verminderd eventuele spanning naar de bevalling toe. De behandeling ondersteunt een goede ontsluiting en een efficiëntere bevalling en je herstel verloopt sneller.

De behandeling vind één maal per week plaats tot aan de bevalling.